



Programação Hotel Sesc Ouro Preto

Data	Horário	Ação	Local da ação
16/05/2026	13h as 15hs.	Apresentação musical	Unidade
16/05/2026	13h as 17h	pipoca e algodão doce	Unidade
16/05/2026	13h as 17h	brinquedo inflável	Unidade



Programação Sesc Almenara

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	18h	Aulão de Pilates Solo	Sesc Almenara
12/05/2026	18h	Apresentação de balé	Sesc Almenara
13/05/2026	18h	Aulão de karatê	Sesc Almenara
15/05/2026	19h	Baile das mães Sesc +60	Praça Cidade Verde
16/05/2026	16h às 19h	Espaço de Lazer e Recreação	Sesc Almenara
16/05/2026	16h às 19h	Atendimento Saúde Bucal	Sesc Almenara
16/05/2026	16h às 19h	Massagem Relaxante	Sesc Almenara
16/05/2026	16h às 19h	Avaliação postural	Sesc Almenara
16/05/2026	16h às 19h	Sessão diagnóstica Bioimpedância	Sesc Almenara
16/05/2026	16h às 19h	Atendimento psicológico	Sesc Almenara
16/05/2026	16h às 19h	GINCANA "S" Criar Sesc e família	Unidade
		Apresentação de música	Sesc Almenara



Programação Sesc Araxá

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	19h às 20h	Aulão de Zumba c/distribuição de picolés	Parque do Cristo
13/05/2026	17h30 às 19h30	Aulão de Taekwondo - Pais e filhos	Sesc Araxá
14/05/2026	17h30 às 19h30	Amistosos de futsal	Sesc Araxá
15/05/2026	15h às 17h	Bingo Dançante	Sesc Araxá - Centro Cultural
16/05/2026	9h às 10h30	Roda de Conversa - Demências e impactos na vida dos cuidadores com a jornalista Marina Borges e a escritora Karine Tavares, autora do livro Eu sei quem ele é.	Sesc Araxá - Centro Cultural
16/05/2026	10h às 20h	Encontro de Brechós	Sesc Araxá - Centro Cultural
17/05/2026	9h às 17h		



Programação Sesc Carlos Prates

Data	Horário	Ação	Local da ação
15/05/2026	10:00	Aulão Power Flex	Sesc Carlos Prates
16/05/2026	09:30	Aulão de Ritmos	Sesc Carlos Prates
16/05/2026	11:00	Aulão de Ritmos	Sesc Carlos Prates
16/05/2026	13:00	Bloco da Juju Especial Semana S	Sesc Carlos Prates
16/05/2026	14:00	Oficina de Artes	Sesc Carlos Prates
17/05/2026	10:00	Festival Bola na Rede	Sesc Carlos Prates
17/05/2026	11:00	Hidro Ritmos	Sesc Carlos Prates
17/05/2026	14:00	Roda de Samba Especial Semana S	Sesc Carlos Prates
17/05/2026	14:00	Oficina Criativa	Sesc Carlos Prates
17/05/2026	14:00	Oficina Criativa	Sesc Carlos Prates



Programação Sesc Cataguases

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/5 a 16/5	08 h às 18h	Exposição Varal Fotográfico	Sesc Cataguases
16/05/2026	8h	Clínica de Corrida	Sesc Cataguases
16/05/2026	08:30 h	Conecta na praça	Praça Rui Barbosa
16/05/2026	9h	Aulão de Expressão Corporal/ Dança na praça	Praça Rui Barbosa
16/05/2026	9h	Apresentação Coral Sesc+60	Praça Rui Barbosa
16/05/2026	10h	Palestra sobre "Amamentação"	Praça Rui Barbosa



Programação Sesc Centro de Excelência em Saúde

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/5 a 14/5	07:00 as 12:00 13:00 as 16:00	Balança de Bioimpedância	Sesc Centro de Excelência
11/5 a 14/5	10:00 as 17:00	Mamografia gratuita	Sesc Centro de Excelência



Programação Sesc Contagem

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	17h30	Aulão Especial Dia das Mães - Judô (Fechada para público interno)	Sesc Contagem

11/05/2026	17h30	Aulão Especial Dia das Mães - Iniciação Esportiva - (Fechada para público interno)	Sesc Contagem
11/05 e 12/05	17h40	Aulão Especial Dia das Mães - Futebol (Fechada para público interno)	Sesc Contagem
12/05/2026	11h10	Aulão Especial Dia das Mães - Hidro - (Fechada para público interno)	Sesc Contagem
13/05/2026	19h10	Aulão de Funcional - Especial Dia das Mães (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
13/05/2026	18h	Aulão Especial Dia das Mães - Vôleibol - (Fechada para público interno)	Sesc Contagem
14/05/2026	19h10	Aulão de Step - Especial Dia das Mães (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
14/05/2026	14h	III Festival de Dança Cigana Artística +60 (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
15/05/2026	18h	Jantar Especial Dia das Mães - Sesc +60 (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
16/05/2026	14h	Aulão de Capoeira (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
16/05/2026	16h	Oficina de Circo (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
16/05/2026	20h30	Espectáculo Teatral - Moana (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
16/05/2026	09h	Caminhada Ecológica - Passos sustentáveis - (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
16/05/2026	10h	Oficina de Plantio (Aberta ao Público)	Sesc Contagem
17/05/2026	09h	Feira Rede Sesc (Aberta ao Público)	Sesc Contagem



Programação Sesc Floresta

Data	Horário	Ação	Local da ação
11, 13, 15 e 16/05	Dia 11 às 9h e 11h dia 13 às 13h dia 15 às 13h dia 16 às 14h.	AULÃO PILATES	Sesc Floresta

11 e 16/05	Dia 11 às 8h, 10h e 13h dia 16 às 9h.	AULÃO IOGA	Sesc Floresta
12 e 14/05	Dia 12 às 12h e dia 14 às 12h e 19h.	AULÃO GMF	Sesc Floresta
13 e 16/05	Dia 13 às 14h e dia 16 às 13h.	AULÃO RITMOS	Sesc Floresta
15/05/2026	14h	BAILE DAS MÃES	Sesc Floresta
16/05/2026	Às 10h e 12h.	AULÃO HIDRO	Sesc Floresta
16/05/2026	10h e 12h.	GINCANA INFANTIL	Sesc Floresta
16/05/2026	15h	RODA DE SAMBA COM TENDENDÊ	Sesc Floresta
16/05/2026	11h	ESPETÁCULO INFANTIL MENINA NUVEM	Sesc Floresta
16/05/2026	9h e 13h.	OFICINA DE BRINQUEDOS	Sesc Floresta
16/05/2026	9h às 17h.	Game Retrô	Sesc Floresta



Programação Sesc Governador Valadares

Data	Horário	Ação	Local da ação
14/05/2026	das 18h30 às 22h	Encontro Dançante	Sesc Governador Valadares
15/05/2026	1ª: 07h30 às 8h30 e 2ª: 13h30 às 14h30	Orientação Educativa: Saúde bucal (Tema: Escovação). Ação fechada para os alunos do Colégio Sesc.	Sesc Governador Valadares
16/05/2026	07h30	Caminhada Orientada (local de saída: Praça em frente ao Sesc)	Sesc Governador Valadares
16/05/2026	9h	Encontro de Socialização - Jogos de Mesa	Sesc Governador Valadares
16/05/2026	das 9h às 12h	Festival de Futsal (será com os clientes da Escola de Esportes). Podendo ter plateia.	Sesc Governador Valadares
16/05/2026	das 9h às 12h	Festival de Voleibol (será com os clientes da Escola de Esportes). Podendo ter plateia.	Sesc Governador Valadares
16/05/2026	9h30	Aulão de Hidroginástica (clientes do Sesc Fitness e convidados)	Sesc Governador Valadares

16/05/2026	14h	Expressão Corporal - Aulão de Dança	Sesc Governador Valadares
16/05/2026	15h	Palestra: Saúde Mental	Sesc Governador Valadares



Programação Sesc Juiz de Fora

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	15h	Aulão de Funcional	SENAC
12/05/2026	16h	Aulão de Funcional	Sesc Juiz de Fora
13/05/2026	15h	Bingo Dançante	Sesc Juiz de Fora
13/05/2026	9h	Caminhada na Praça	Sesc Juiz de Fora
14/05/2026	14h	Festival de Boliche	Sesc Juiz de Fora
14/05/2026	19h	Sarau Cultural	Sesc Juiz de Fora
15/05/2026	8h30	Aulão de Ginástica + alongamento e relaxamento	Sesc Juiz de Fora
16/05/2026	8:30h	Família na Semana S: gincana na quadra da unidade promovendo brincadeiras e uma competição entre as famílias	Sesc Juiz de Fora
16/05/2026	10h	Sesc Apresentação Artística (Palco Sesc)	Sesc Juiz de Fora
16/05/2026	13h	Quadrangular de Voleibol	Sesc Juiz de Fora
17/05/2026	7h	Alongamento - Corrida Unimed	Praça Cívica UFJF



Programação Sesc Lavras

Data	Horário	Ação	Local da ação
12/05/2026	13:40 h	BINGO "S" INTERGERACIONAL	SESC LAVRAS
14/05/2026	19h	GMF GAMES	SELT
14/05/2026	18:00	APRESENTAÇÃO CORAL +60 E VIOLÃO	SHOPPING CIDADE DA SERRA

15/05/2026	18:00	AULÃO MIX (STEP E JUMP)	SESC LAVRAS
15/05/2026	07h às 12:15	AVALIAÇÃO NUTRICIONAL	Unidade
16/05/2026	07:45	ALONGAMENTO	SESC LAVRAS
16/05/2026	08:00	CAMINHADA SEMANA "S"	SESC LAVRAS/SELT
16/05/2026	09:00	GINCANA "S"	SELT
16/05/2026	09:00	AULÃO DE DANÇA	SELT
16/05/2026	09:00	CAMPEONATO S FUTSAL	SELT
16/05/2026	09:00	CAMPEONATO S VOLEI	SELT
16/05/2026	9:30 h	CAMPEONATO S NATAÇÃO	UFLA
16/05/2026	10:00	MOMENTO DESCOMPRESSÃO	SELT



Programação Sesc CAT - Sesc Mercado das Flores

Data	Horário	Ação	Local da ação
14/05/2026	15h às 18h	BH em transformação - Semana S	Sesc Mercado das Flores
15/05/2026	09h às 12h	Pampulha de Niemeyer - Semana S	Sesc Mercado das Flores
15/05/2026	9h às 15h	Coletivo Mundicá: Nem tudo que há no lixo, não é lixo não.	Sesc Mercado das Flores
15/05/2026	14h às 17h	Museu a céu aberto - Semana S	Sesc Mercado das Flores
16/05/2026	09h às 12h30	Viagem ao centro das ideias - Semana S	Sesc Mercado das Flores
16/05/2026	14h às 17h30	Mineiridades e cultura - Semana S	Sesc Mercado das Flores
17/05/2026	08h30 às 12h	Cemitério do Bonfim - Semana S	Sesc Mercado das Flores
17/05/2026	14h às 17h	Caminhos da fé - Semana S	Sesc Mercado das Flores



Programação Sesc Montes Claros

Data	Horário	Ação	Local da ação
------	---------	------	---------------

11/05/2026	09:00 às 10:00	Aulão de IOGA	Sesc Montes Claros
11/05/2026	13:00 às 14:00	Aulão de musicalização	Sesc Montes Claros
11/05/2025	17:00 às 19:00	Caminhada + 60	Sesc Montes Claros
12/05/2026	08:00 às 09:00	Aulão de karatê	Sesc Montes Claros
13/05/2026	10:00 às 11:00	Contaçõ de historia	Sesc Montes Claros
13/05/2026	15:00 às 16:00	Palestra sobre saúde mental	Sesc Montes Claros
13/05/2026	17:00 às 17:30	Apresentaçõ Coral Sesc+60	Sesc Montes Claros
13/05/2026	17:30 às 18:30	Show de talentos	Sesc Montes Claros
14/05/2026	17:00 às 19:00	Avaliaçõ fisica	Sesc Montes Claros
16/05/2026	08:00 às 10:00	Maratona de Judô	Sesc Montes Claros
16/05/2026	08:00 às 12:00	Maratona de nataçõ	Sesc Montes Claros
16/05/2026	08:00 às 12:00	Maratona de Volei	Sesc Montes Claros



Programaçõ Sesc Palladium

Data	Horário	Açõ	Local da açõ
13/05/2026	19h	Apresentaçõ Coral	Shopping Cidade
15/05/2026	15h30	Apresentaçõ Orquestra	Shopping Cidade



Programaçõ Sesc Paracatu

Data	Horário	Açõ	Local da açõ
13/05/2026	18h às 21h	Dia de lazer – Jogos Escolares Paracatu	Sesc Paracatu
16/05/2026	08h às 12h	Passeio ciclístico Interno “Giro Sesc”	Sesc Paracatu



Programação Sesc Patos de Minas

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	13h30 às 14h30	SACODE Sesc Senac	Praça do SENAC
11/05/2026	14h30 às 15h30	SACODE Sesc Senac	Praça do SENAC
15/05/2026	13h às 17h	Bailão do SESC	CONVIVER - Centro de Convivência da 3ª Idade
16/05/2026	08h às 12h	Sesc de "Portas Abertas"	Sesc Patos de Minas
16/05/2026	09h às 12h	Oficina de Capoeira	Sesc Patos de Minas



Programação Sesc Poços de Caldas

Data	Horário	Ação	Local da ação
16/05/2026	14h	Dj para realização das atividades	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14h	Apresentação Coral Sesc+60	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de violão	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Dança	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de musicalização infantil	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Teatro	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Futsal	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Volei	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Pilates	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Ritmos	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Natação (fortalecimento físico)	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de alongamento	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão de Capoterapia	Parque Municipal de Poços de Caldas

16/05/2026	14:30h	Caminha +60	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Aulão Criar Sesc	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Avaliação Física gratuita	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	14:30h	Feira Rede Sesc Ação Comunitária	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	15:30h	Banda Setaneja	Parque Municipal de Poços de Caldas
16/05/2026	15:30h	Distribuição de Pipoca e Algodão Doce	Parque Municipal de Poços de Caldas



Programação Sesc Pouso Alegre

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	7h e 18h	Aulão funcional	Sesc Pouso Alegre
11, 12,13, 14 e 15/maio	06h às 20h	Caminhada Indoor	Sesc Pouso Alegre
11, 12,13, 14 e 15/maio	06h às 20h	Corrida Indoor	Sesc Pouso Alegre
11, 12,13, 14 e 15/maio	08h às 17h	Ginástica Laboral e Pilates	Empresas Conveniadas e Instituições
12 e 13/05	9h - 14h - 19h	Sessão de Cine Sesc Especial	Teatro Municipal de Pouso Alegre
12/05/2026	8h e 17h	Aulão Pilates solo	Sesc Pouso Alegre
12/05/2026	15h	Palestra	Sesc Pouso Alegre
13/05/2026	10h e 18:30h	Aulão Spinning	Sesc Pouso Alegre
13/05/2026	11h	Apresentação Criar Sesc	Sesc Pouso Alegre
13/05/2026	16h30	Apresentação Criar Sesc	Sesc Pouso Alegre
13/05/2026	08h às 17h	Parceria UAI	Sesc Pouso Alegre
14/05/2026	08h às 17h	Parceria UAI	Sesc Pouso Alegre
14/05/2026	8h e 19h	Aulão dança	Sesc Pouso Alegre
14/05/2026	19h30	Apresentação artística dos alunos de música	Sesc Pouso Alegre
15/05/2026	10h e 19h	Aulão pump	Sesc Pouso Alegre
15/05/2026	13h30	Sessão de Cine Sesc com Sesc na Real	Sesc Pouso Alegre

15/05/2026	19h	Noite Flashback	Casa São Rafael
16/05/2026	07h	Caminhada/corrída	Sesc Pouso Alegre
16/05/2026	14 as 20h	Palco Sesc - Projeto Pouso Alegre + Alegre	Sesc Pouso Alegre



Programação Sesc Santa Luzia

Data	Horário	Ação	Local da ação
16/05/2026	07:00 às 09:00	Biatlhon: Corrida e Natação	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	08:00 às 17:00	Feira Rede Sesc Ação Comunitária	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	09:00 às 13:00	Match Day: rodada de amistosos de voleibol e futebol	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	09:00 às 16:00	Oficina de Massagem	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	10:00 às 12:00	Jogo Pais e Filhos: Iniciação Esportiva	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	10:00 às 11:00	Aulão de Ritmos	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	10:00 às 11:30	Funcional Games	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	10:00 às 11:30	Oficina de Escrita Criativa e Jogos Matemáticos para alunos do Reforço Escolar	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	11:00 às 12:00	DANÇAS URBANAS	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	11:00 às 15:00	BRINQUEDOS INFLÁVEIS	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	11:30 às 12:00	Apresentação Coral Sesc+60	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	11:30 às 12:30	Capoeira	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	12:00 às 16:00	Palco Sesc Dia S	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	15:00 às 16:00	Hidrogenástica Animada	Sesc Santa Luzia
16/05/2026	16:00 às 17:00	Apresentação Artística - Teatro Infantil	Sesc Santa Luzia



Programação Sesc Santa Quitéria

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	9:00 às 10:30	Roda de Conversa sobre Qualidade de Vida.	Sesc Santa Quitéria
13/05/2026	11:30 às 17:00	Amistoso de Vôlei	Sesc Santa Quitéria
15/05/2026	12:00 às 16:00	Tarde Dançante	Sesc Santa Quitéria



Programação Sesc Santos Dumont

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/5 a 13/5	18:30 as 20:30h	Oficina de Fotografia	Sesc Santos Dumont
16/05/2026	8 às 9h	Aulão de Pilates Solo	Tangará
16/05/2026	8h às 12h	Quick Massage	Tangará e Centro Cultural
16/05/2026	9:00 as 10:00 h	Apresentação do Coral Sesc +60	Tangará e Centro Cultural
16/05/2026	10 as 10:30 h	Palestra "Alimentação e desempenho: mais foco, energia e bem-estar".	Tangará e Centro Cultural
16/05/2026	10h30 às 12h	Gincana "Circuito do conhecimento e esporte"	Tangará
16/05/2026	10:30 as 12:00 h	Gincana "Circuito do conhecimento e esporte"	Tangará
16/05/2026	14:00 as 16:00 h	Bingo recreativo	Sesc Santos Dumont



Programação Sesc São Lourenço

Data	Horário	Ação	Local da ação
12/05/2026	18:00 às 20:00h	Sessão diagnóstica Bioimpedância	Sesc São Lourenço
12/05/2026	18:00 às 20:00h	Quick massage	Sesc São Lourenço
14/05/2026	15:00 as 16:00h	Aulão de pilates solo	Calçadão II
14/05/2026	21:30	Apresentação musical	Praça João Lage - Evento Bike Fest
15/05/2026	09:00 às 11:00	Dialogo em Cena	Sesc São Lourenço

15/05/2026	09:00 às 17:00h	Visita de Integração Sesc na Real	Sesc Pouso Alegre
15/05/2026	16 as 17:00h	Aulão de Hidro	São Lourenço Country Clube
16/05/2026	09:00 as 11:00h	Aulão Foco Enem - Reforço Escolar Noturno	Sesc São Lourenço



Programação Sesc Sete Lagoas

Data	Horário	Ação	Local da ação
13/05/2026	8h e 9h	Aqua Dance Fitness	Sesc Sete Lagoas
13/05/2026	14h	Torneio "Água e Velocidade"	Sesc Sete Lagoas
13/05/2026	14h	Torneio de Vôlei +60	Sesc Sete Lagoas
13/05/2026	15h	Bingo Intergeracional	Sesc Sete Lagoas
13/05/2026	16h	Festival de Boliche	Sesc Sete Lagoas
13/05/2026	18h	Torneio de Vôlei Juvenil	Sesc Sete Lagoas
13/05/2026	19h	Torneio de Vôlei Master	Sesc Sete Lagoas
14/05/2026	9h	Dança Sênior	Sesc Sete Lagoas
14/05/2026	14h	Palestra: "O futuro é agora!"	Sesc Sete Lagoas
14/05/2026	18h	Torneio de Futsal - Bola na Rede	Sesc Sete Lagoas



Programação Sesc Tupinambás

Data	Horário	Ação	Local da ação
11/05/2026	19:00	Circuito aeróbico	Sesc Tupinambás
12/05/2026	07:10	Spinning combat	Sesc Tupinambás
12/05/2026	09:00	Aulão de Ritmos +60	Sesc Tupinambás
13/05/2026	09:10	Aulão "Mobilidade"	Sesc Tupinambás
13/05/2026	10:00	Palestra: Saúde bucal	Sesc Tupinambás

14/05/2026	07:10	Running class + Addominal	Sesc Tupinambás
15/05/2026	06:30	Aulão "gincana"	Sesc Tupinambás
15/05/2026	09:00	Caminhada S +60	Sesc Tupinambás
15/05/2026	14:00	Bingo Especial	Sesc Tupinambás
15/05/2026	17:00	Ginástica Livre	Sesc Tupinambás



Programação Sesc Uberaba

Data	Horário	Ação	Local da ação
14 e 17/05	14/05 - 19h às 21h 17/05 - 13h às 15h	Apresentação Musical	Praça de Alimentação - Shopping Uberaba
17/05/2026	08h às 10h	Aula de Alongamento e Zumba Gold	Sesc Uberaba
17/05/2026	08h às 12h	Pintura facial, oficina de desenho, oficina de pulseira, entrega de balões institucional para crianças	Sesc Uberaba
17/05/2026	08h às 12h	Festival Esportivo	Sesc Uberaba
17/05/2026	17/05 - 13h às 15h	Intervenção Artística	Hall de Circulação do Shopping Uberaba



Programação Sesc Uberlândia

Data	Horário	Ação	Local da ação
13/05/2026	8h às 17h	Desenvolvimento Comunitário - Feira	Terminal Central (entrada pela Passarela sobre a Av. Afonso Pena)
13 e 14/05	17h às 20h30	Palco Aberto - Cursos de Arte e Cultura	Sesc Uberlândia
14 e 15/05	14h às 16h	Festival S - Vôlei	Sesc Uberlândia
14/05/2026	19 as 21h	Show com a Banda Venosa	Harley Grill

16/05/2026	7h30 às 12h	Festival S - Natação	Sesc Uberlândia
16/05/2026	8h às 12h	Recreação S	Sesc Uberlândia
16/05/2026	8h às 12h	Festival S - Judô	Sesc Uberlândia
16/05/2026	14h às 17h30	Show com Grupo Sambarylove	Mercado Municipal de Uberlândia
17/05/2026	14h às 15h	Show com a Banda João Frida e as Meninas	Parque do Sabiá (Mundo da Criança)
17/05/2026	14h às 15h	Show de Arthur Xará	Praça de Alimentação do Uberlândia Shopping



Programação Sesc Varginha

Data	Horário	Ação	Local da ação
15/05/2026	de manhã e a tarde	Sessão de cinema	Sesc Varginha
15/05/2026	de manhã e a tarde	Carrinho de pipoca	Sesc Varginha
16/05/2026	09:00 as 11:30	Apresentação Artística	Praça Pública
16/05/2026	09:00 as 11:30	Aulão de dança	Praça Pública
16/05/2026	09:00 as 11:30	Carrinho de pipoca	Praça Pública



Programação Sesc Venda Nova

Data	Horário	Ação	Local da ação
11,12,13,14 e 15/05	10h e 15h	Brincadeiras recreativas no recreio em escolas diversas	Escolas Estaduais da região de Venda Nova
16/05/2026	08 às 16h	Torneio de Futebol	Sesc Venda Nova